

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа с. Дзуарикау**

Рассмотрено:
На заседании педагогического Совета
Протокол № 6 от 23.05. 2018 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с.Дзуарикау
_____ Газданова Р.К



Положение о РЕЖИМЕ организации образовательного процесса

1. Общие положения

1. Настоящие Положение о РЕЖИМЕ организации образовательного процесса МБОУ СОШ с.Дзуарикау разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ СОШ с.Дзуарикау с учетом мнения совета родителей и совета учащихся.
2. Настоящий Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с.Дзуарикау (далее - Режим) регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школы с.Дзуарикау (далее -Школа) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.
3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
4. Настоящее Положение обязательно для ознакомления учащимися и родителями (законными представителями) при поступлении в школу.
5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в Школе организован по четвертям с перерывом на каникулы согласно календарному учебному графику.
- 2.2. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы, согласуется с органом управления образования АМУС Алагирского района.
- 2.3. Продолжительность учебного года составляет:
 - 1 классы - 33 недели
 - 2-4 классы - 34 недели
 - 5-8 10 классы - 35 недель
 - 9,11 классы - 34 недели без учета ГИА

2.4. Общая продолжительность каникулярного времени (30 дней) распределяется на осенние, зимние, весенние каникулы (после 1,2,3 четвертей), с учетом праздничных и выходных дней календаря. Для учащихся 1-го класса в феврале организуются дополнительные каникулы (7 дней). Летние каникулы имеют продолжительность не менее 8 недель.

В 9-х и 11-х классах продолжительность 4-й четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

2.5. Обучение учащихся осуществляется в одну смену.

2.6. Для обучающихся

- ✓ 1 класса количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- ✓ 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- ✓ 5-6 классов - не более 6 уроков в день;
- ✓ 7-11 классов - не более 7 уроков в день.

Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.7. Для 1 класса устанавливается пятидневная учебная неделя, для 2-11 классов - шестидневная рабочая неделя. Это принимается ежегодно, коллегиальным решением педагогического совета.

Во 2-11 классах выставление неудовлетворительных отметок в ходе текущего контроля успеваемости не допускается адаптационный период:

- в начале учебного года:
 - ✓ учащимся, перешедшим на новый уровень общего образования, в течение месяца; остальным учащимся – в течение первых 2-х недель;
 - ✓ учащимся, приступившим к изучению нового предмета учебного плана - в течение месяца;
- на первых (1-2) уроках после каникул;
- на первых (1-2) уроках после длительного отсутствия учащегося по уважительной причине.

2.8. . Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных [Постановлением](#) главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, утверждается директором школы и доводится до сведения всех участников образовательного процесса (размещение на информационных стендах школы, на сайте школы, в электронном журнале).

2.9. Допускаются изменения в расписании, с обязательным уведомлением учащихся через информационные ресурсы.

2.10. В расписание может встраиваться общешкольный воспитательный час (единый классный час), со сдвигом уроков не более чем на 45 минут, без потери учебных часов. В такой день расписание времени перемен утверждается отдельно.

2.11. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

Для учащихся 1-ого класса устанавливается «ступенчатый» режим обучения:

- ✓ в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут,
- ✓ в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут,

✓ в январе – мае по 4 урока по 45 минут;

В середине учебного дня (после первого и второго урока) проводятся динамические паузы продолжительностью по 20 минут.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет:

1. после 2 и 4-го урока — 20 минут;
2. после 1, 3, 5, 6-го урока — 10 минут.

2.13. Между последним уроком и временем начала занятий кружков, факультативов, внеурочных занятий устанавливается пауза не менее 45 минут.

2.14. В старших классах между парами может устанавливаться перерыв.

2.15. Время начала и окончания уроков, организации горячих завтраков и обедов на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.16. В течение учебного дня в конкретном классе проводится не более двух контрольных работ.

2.17. Учитель может оставить учащегося после уроков (или время занятий с учащимся согласуется) для дополнительных занятий и ликвидации пробелов в освоении образовательной программы (если учащимся не выполняются домашние задания, получены отметки «неудовлетворительно»).

2.18. В общее расписание работы школы, с целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся до уроков проводится утренняя зарядка, в хорошую погоду зарядка проводится во дворе школы, а в плохую погоду в кабинетах (при естественном проветривании и состоит из рекомендованных комплексов).

На уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

(гимнастика для глаз - на 2 уроке (1,5 мин.), гимнастика для опорно-двигательной системы на 4 уроке (1,5 мин.), прогулки, проведение динамических часов в 1 классе (после первого и второго урока, продолжительностью по 20 минут, подвижные игры на переменах).

2.19. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день (четверг или пятница).

2.20. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.)

- в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут,
- в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

2.21. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 – 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45см - учащихся 5-11 классов.

2.22. Использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.23. Просмотры телепередач и кинофильмов проводится не чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для учащихся 1 - 3 классов и 1,5 - для учащихся 4 - 8 классов.

2.24. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Кл асс	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

2.25. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.27. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической

подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.28. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник Школы с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.29. Внеурочная работа проводится с учетом возрастных особенностей учащихся, обеспечивается баланс между двигательными-активными и статическими занятиями. Любая внеурочная работа регламентируется программами, планами и графиками.

2.30. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2 - 3 классах - 1,5 ч,
- в 4 - 5 классах - 2 ч,
- в 6 - 8 классах - 2,5 ч,
- в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2.31. Отсутствие учащихся оперативно фиксируется в электронном журнале и журнале посещаемости. Классный руководитель уточняет причину отсутствия учащегося на уроке у родителей.

2.32. Опоздания учащихся фиксируются в электронном журнале.

2.33. В случае нарушения режимных норм и правил учащихся пишет объяснительную записку. Регулирование взаимоотношений по исполнению учащимися режимных норм осуществляется через:

- Беседы устные, без фиксации;
- Беседы под запись (с фиксацией в специальных журналах);
- Беседы с присутствием родителей (законных представителей);
- Уведомления (письменные, с использованием ресурсов интернет «Дневник.ру» и др.) ;
- Ознакомление с представлениями, жалобами, актами;
- Активирование (по утвержденным формам);

- Отражение сведений в характеристике учащегося.
- 2.34. В случае систематического нарушения режима дня Школы учащемуся может быть вынесены дисциплинарные взыскания (замечание, выговор) с отражением неподобающего поведения в характеристике.
- 2.35. Запрещается отвлекать учащихся во время занятий, в том числе и по телефону. Мобильные телефоны в течение урока должны быть выключены.
- 2.36. В случае участия учащихся в олимпиадах, соревнованиях и т.п. их отсутствие оформляется приказом. К приказу должно быть приложено согласие законных представителей учащегося на отсутствие на уроках.
- 2.37. Прием родителей утром до начала уроков, после окончания всех уроков по расписанию и в каждую последнюю субботу месяца с 14.00 до 15.00 часов. В другое время педагог обязан работать с детьми.
- 2.38. Каждый последний четверг месяца день посещения учащихся на дому.
- 2.39. Для организации занятий на дому на основании приказа Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.
- 2.40. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) учащегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.
- 2.42. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг, - 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 - 11-х - более 4,0 кг.
- 2.43. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. В каникулярное время в школе могут проводиться внеурочные мероприятия по плану работы. Посещение учащимися данных мероприятий имеет добровольный характер.
- 3.2. Домашние задания на период каникул не задаются.

4. Режим внеурочной деятельности (дополнительные образовательные программы)

- 4.1. Внеурочная деятельность реализуется на основании программ, утвержденных директором школы и регламентируется расписанием.
- 4.2. Внеурочные занятия начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков. Возможна организация учебного дня в сквозном режиме (т.е. режим полного дня с включением внеурочных занятий в расписание).
- 4.3. Расписание внеурочной деятельности утверждается директором школы, на основании действующих Санитарно-эпидемиологических правил и

нормативов (СанПиН).

4.4. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должны составлять не более 50 минут в день для учащихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

4.5. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: спортивный зал и библиотека, учебные кабинеты, а также спортивные сооружения.

4.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.7. При выходе учащихся за пределы здания Школы (экскурсии, соревнования, районные мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

5. Порядок посещения учащимися по своему выбору мероприятий, проводимых в учреждении и не предусмотренных учебным планом

5.1. Учащиеся Школы имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, проводимых в Школе и не предусмотренных учебным планом.

5.2. Информирование учащихся о проведении мероприятий проводится через объявления, приглашения и т.п., в том числе с использованием ресурсов интернет, сайта школы. О проведении массового мероприятия оформляется распорядительный локальный акт (приказ) по Школе.

5.3. Школа может устанавливать возрастные ограничения на посещение мероприятия.

5.4. Учащиеся обязаны выполнять требования организаторов мероприятий по соблюдению норм и правил поведения во время мероприятия.

5.5. Перед проведением мероприятия Школа может объявлять правила поведения и (или) проводить инструктаж. Участие учащихся в объявлении правил поведения и (или) проведении инструктажа является обязательным.

5.6. Школа может устанавливать посещение отдельных мероприятий по входным билетам.

5.7. С разрешения организаторов возможно осуществление фото и видеосъемки во время мероприятий.

5.8. Школа может устанавливать запрет на пользование мобильной связью

во время мероприятия.

5.9. Школа может устанавливать запрет на повторный вход на мероприятие.

5.10. Учащиеся имеют право использовать плакаты, лозунги, девизы, речевки во время проведения состязательных, в том числе спортивных мероприятий, а также соответствующую атрибутику (бейсболки, футболки с символикой мероприятия и Школы).

5.11. Учащимся запрещено приводить на мероприятия посторонних лиц без согласования с классным руководителем, ответственным за проведение мероприятия.

5.12. Родители (законные представители) учащихся имеют право на посещение всех массовых мероприятий, проводимых в Школе.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования и науки РСО – Алания.

7. Санитарно - гигиенический режим.

7.1. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам

7.2. Все помещения Школы подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

7.3. Туалеты, столовая, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

7.4. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков, при открытых окнах или фрамугах.

7.5. Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.

7.6. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.

7.7.С целью предупреждения распространения инфекции при неблагополучной эпидемиологической ситуации в Школе проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

7.8 Каждую последнюю пятницу во всех помещениях Школы проводится генеральная уборка.

Положение действительно до принятия новой редакции.